Mit der Liegenden Acht

leichter lesen und schreiben

HEIKE VOGT | *Heilpraktikerin*
Praxis für Kinesiologie und Lerntherapie

Keinen Spaß daran, das Lesen zu erlernen? Weil es schwer fällt? Weil das Zusammenziehen der Buchstaben Schwierigkeiten bereitet und damit der Lesefluss unterbrochen wird? Wortbilder werden einfach nur erraten? Immer wieder Buchstabendreher? Lautes Lesen bzw. Vortragen macht große Mühe?
Und/Oder das Schreiben fällt nicht leicht? Möglicherweise durch Verkrampfen beim Schreiben oder eine inkorrekte Stift- oder Handhaltung? Immer wieder Unsicherheit wie der Buchstabe geschrieben wird? Als Linkshänder bestehen besondere Herausforderungen?
Vorhandene Blockaden, negative Erfahrungen, körperliche Beeinträchtigungen, oder seelischer Druck behindern das Lesen oder Schreiben, selbst wenn sie nicht in direktem Zusammenhang damit stehen?

Die Erfahrung zeigt, um diese Schwierigkeiten einfacher zu meistern, können „Liegende Achten“ und weitere Übungen aus dem Brain Gym® genutzt werden. Diese Übungen und deren Kombinationen stärken das Gefühl für den Körper und die grundlegenden Fähigkeiten für ein leichteres Lernen von Lesen und Schreiben.

Lernen heißt Erfahren von Neuem, Ausprobieren, Wiederholen und Automatisieren. Wenn etwas automatisch möglich ist, kann man daneben wieder leichter Neues lernen.

Der Workshop „Liegende Achten“ bietet dafür das Handwerkszeug und richtet sich zum einen an alle Eltern sowie Betroffene mit „ich kann das nicht“-Erfahrungen:

» Workshop I „Liegende Achten“ für Eltern

... und zum anderen an Lehrer, Erzieher, Dozenten, Ergotherapeuten, Logopäden, Heilpraktiker sowie Auszubildende und Studenten:

» Workshop II „Liegende Achten“ für Pädagogen/Therapeuten

Inhalte und Erkenntnisse der Workshops „Liegende Achten I und II“
und deren Nutzung im Alltag können:

- das Erlernen des Lesens, Buchstabierens, Zusammenziehens der Buchstaben zu Wörtern erleichtern,
- Spaß und Freude am Lesen und Vorlesen eröffnen,
- den motorischen Ablauf des Schreibenlernens/ die mechanische Schreibfertigkeit,Schönschreiben, Rechtschreibung, das Integrieren der Stifthaltung unterstützen,
- beim Loslassen von Stressmustern helfen,
- das Konzentrationsvermögen verbessern,
- die Korrektur von fehlerhaften Abläufen und das Erlernen der „richtigen“ einfacheren Bewegungen unterstützen

und geben Ideen:

- für das Üben zuhause
- die Anwendung in einer Klasse mit einzelnen bzw. allen Schülern
- für Therapiesitzungen und die Zusammenarbeit mit Eltern.

Workshops an öffentlichen oder privaten Einrichtungen werden nach individuellen Vereinbarungen angeboten.

HEIKE VOGT | *Heilpraktikerin*
Praxis für Kinesiologie und Lerntherapie

Wörther Straße 31
10405 Berlin

Tel. 030 / 21 46 57 80
Mobil: 0176 / 63 17 96 46

praxis@heike-vogt.com
heike-vogt.com

Informationen zu den Workshops:
Aktuelle Termine und Informationen zur Kursgebühr inkl. Lehrmaterialien sowie zu den Veranstaltungsorten und das Anmeldeformular finden Sie auf der Internetseite: www.heike-vogt.com

Stand 2020 // © www.nadinmechau.de // Foto: Adobe