

*Neurologische Bewegungsmuster
aktivieren und festigen*

Building Block Activities



HEIKE VOGT | *Heilpraktikerin*
Praxis für Kinesiologie und Lerntherapie

Ihnen fallen einfache Bewegungen und Handlungen im Alltag schwer, bzw. diese müssen, auf Grund von Krankheiten oder Verletzungen, neu erlernt werden?

Sie müssen besondere Herausforderungen bewältigen? Sie fühlen sich durch Unruhe, Konzentrationsschwierigkeiten oder dem Gefühl „neben sich zu stehen“ überfordert?

Sie wünschen sich als Therapeut oder Angehöriger einen weiteren Baustein für Ihr Angebot, für die Arbeit mit diesen Betroffenen, deren Betreuung oder sogar für sich selbst.

Building Block Activities sind einfache, effektive Bewegungsübungen, die das Gefühl für den Körper stärken und die grundlegenden Fähigkeiten für das tägliche Leben unterstützen.

Bereits im Mutterleib erfolgt im Körper des Kindes der Aufbau von Bewegungsmustern und eine erste Vernetzung von Nervenzellen.

In der Baby- und Kleinkindphase werden diese weiter ausgebaut und gezielt gefestigt. Bei Bedarf können durch die Building Block Activities die Vernetzungen und Muster wieder aktiviert und automatisiert werden.

Die Übungen wurden von Cecilia Koester entwickelt. Sie ist international bekannt für ihre Arbeit mit Kindern und Erwachsenen mit besonderen Bedürfnissen, insbesondere auch mit Menschen mit diagnostizierten schweren Behinderungen.

Lernen Sie im Tagesseminar „Building Blocks Activities“ diese Übungen und deren Anwendungen und die Grundbausteine der Bewegung und Handlung zum Stärken und Unterstützen kennen.

Das Seminar richtet sich an alle Therapeuten, Pädagogen, Betreuer, Eltern und direkt Betroffene.

Insbesondere Familien können zu Hause diese hervorragend nutzen, um Kinder oder Angehörige mit Handikap zu unterstützen. Einige dieser kurzen Übungen sind als Spiele sehr gut geeignet oder für die gemeinsame Verwöhnzeit, so dass sie sich wunderbar in den Alltag integrieren lassen.

Für Therapeuten sind diese Übungen eine hervorragende Ergänzung Ihres Angebotes. Einzelne Übungen lassen sich je nach Ziel, an vielen Stellen während einer Therapiestunde einbauen oder können z.B. als Grundlage dienen, wenn bekannte Ansätze/ Übungen noch nicht ‚greifen‘. Sie können als Vorübungen und Ergänzung für die Bewegungen aus dem Brain Gym® Konzept von Dr. Paul Dennison oder für die Arbeit mit Reflexintegration ansetzen.

Insbesondere richten sich die Building Block Activities an Menschen mit besonderen Bedürfnissen und Herausforderungen, wie zum Beispiel:

- » Sprach-, Lern- und Aufmerksamkeitsstörungen,
- » Entwicklungsverzögerungen
- » Autismus
- » Down-Syndrom
- » Beeinträchtigungen durch Unfälle
- » Schlaganfall
- » Unruhe, Konzentrationsschwierigkeiten
- » Sorgen und Problemen in der Schule, Lernblockaden, Schulangst
- » Burnout/Erschöpfung

Die Übungen werden mit oder von einem Betreuer oder Therapeuten ausgeführt. Ist es möglich, können sie auch selbstständig angewendet werden.



HEIKE VOGT | *Heilpraktikerin*
Praxis für Kinesiologie und Lerntherapie

Wörther Straße 31
10405 Berlin

Tel. 030 / 21 46 57 80
Mobil: 0176 / 63 17 96 46

Informationen zu den Seminaren:
Aktuelle Termine und Informationen zur Seminar-
gebühr inkl. Skript sowie zu den Veranstaltun-
gsorten finden Sie auf der Internetseite:
[www. heike-vogt.com](http://www.heike-vogt.com)

Anmeldung über:
praxis@heike-vogt.com

Seminare an öffentlichen oder privaten Einrich-
tungen werden nach individuellen Vereinbarun-
gen angeboten.